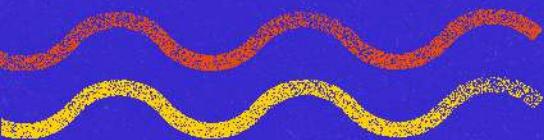
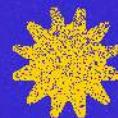


# ¡BIENVENIDE AL MUNDO DE LAS DROGAS!

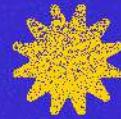


¿Has escuchado términos como **Chemsex**, **dulcero**, **entrón**, que te despiertan curiosidad y ganas de experimentar, pero al final no te atreves por temor a esta narrativa de que con las drogas “no hay final feliz”?

Pues bien, desmontamos los **4 mitos sobre el consumo de sustancias** más comunes que hasta la tía de los Piolines de tu familia los ha compartido en el chat de WhatsApp.



# MITO 1

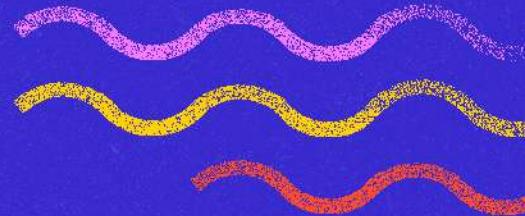


TODAS LAS PERSONAS QUE CONSUMEN SON **"ADICTAS"** O DESARROLLARÁN ADICCIÓN

**La realidad** es que, en México, muy pocas personas usan drogas ilegales (alrededor del **2% de la población**), por lo que la cifra de gente **"adicta"** es mucho menor (0.6%).

Cualquier persona usuaria puede desarrollar **dependencia**, eso no significa que en verdad vaya a suceder.

Es interesante observar cómo los promotores de este mito no usan la misma lógica con el **consumo generalizado** de alcohol y tabaco.



# MITO 2

## LA PROHIBICIÓN ES LA RESPUESTA

**Organizaciones civiles, activistas y periodistas** han señalado que la prohibición no sólo no ha hecho nada para disminuir el uso, la producción y comercialización de sustancias ilegales, sino que ha **promovido** el aumento de violaciones de derechos humanos de parte del ejército, la policía, funcionarios y prestadores de servicios de salud.

La reducción de daños y gestión del placer, en cambio, es un enfoque que busca brindar estrategias de cuidado comunitario para aminorar impactos negativos asociados al consumo, **sin negar sus usos recreativos.**



# MITO 3

## LO LEGAL ES **MENOS LETAL** QUE LO ILEGAL

Si bien es cierto que hay sustancias ilegales muy dañinas para las personas usuarias (el crack, la heroína y el cristal), lo mismo aplica **para las sustancias legales**. Por ejemplo, se ha estudiado que el alcohol es la sustancia que **más daño causa** en una comunidad (es decir, a las personas que rodean a quien lo bebe).

Por el contrario, hay sustancias ilegales, como la marihuana, cuyo **impacto negativo a la comunidad es bajo**.



# MITO 4



QUIEN USA DROGAS ES PORQUE ES  
VIOLENTO O ANDA EN **"MALOS PASOS"**

No hay evidencia que demuestre que las personas que usan drogas son propensas a **cometer actos violentos**.

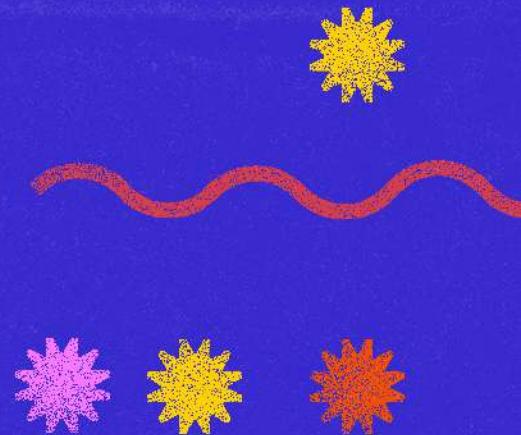
Más bien, es la política de drogas la que genera el contexto de **ilegalidad** que sirve como caldo de cultivo para escenarios de violencia y criminalidad, que terminan afectando a los grupos **más vulnerables**: mujeres, personas en situación de pobreza, personas racializadas, LGBT+, privadas de su libertad, etc.



No se trata de **satanizar ni promover** el uso de sustancias, sino de reconocer que dichas prácticas y comunidades **existen** y muchas veces lo hacen en contextos de suma criminalización y persecución estatal, lo que muchas veces **propicia** un clima de silencio, estigma y vacíos jurídicos y sanitarios que no responde a las necesidades de lxs usuarixs.



**Construyamos** narrativas del uso de sustancias que pongan el ojo en sus posibilidades **erótico-afectivas**, en el intercambio de saberes y experiencias, y que den espacio a la **ternura y el cuidado**.

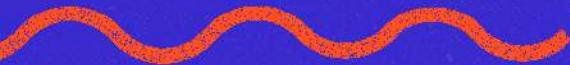


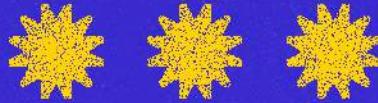
Si te interesa **ampliar el horizonte** del placer y el deseo más allá de la moral conservadora, y explorar una **sexualidad que trasciende lo genital**, cáele a la fiesta y emprendamos un viaje a Venus lleno de **sensaciones y experiencias psicotrópicas**.



# PERO ANTES DE HACER TUS MALETAS **¡CONÓCE Y CONÓCETE!**

Mide **tu tolerancia** bajo los efectos de cierta sustancia. **Observa** cómo altera tus sensibilidades, tus inhibiciones, tu lubricidad. **Escucha** las particulares formas que tu cuerpo tiene para decirte “**ya no le meta más, compa**”.





# INFÓRMATE

sobre la sustancia que decidas usar!

#SácateLaDuda  
en [sacateladuda.inspiracambio.org](https://sacateladuda.inspiracambio.org)  
o escribe vía WhatsApp al **56 1987 0600**

Fuentes:

Bien Puestos. Cuadernillo de Apoyo para Jóvenes: CIDE  
La Guía Breve IDUIT para Personas que Usan Drogas: INPUD  
Festival Apoye. No Castigue  
ReverdeSer Colectivo  
Migue Ángel Ferrer y Tonatiuh López



Contenido / Miguel Torres

Diseño e Ilustraciones / Jafet Arellano