

SÁCATE LA
DUDA 

EN BÚSQUEDA DE

Gato Indetectable

UN CUENTO ILUSTRADO



Me llamo Ali y cuando me enteré que vivo con VIH me fijé un único objetivo: encontrar al **gato indetectable**.



No sé
cómo
es...



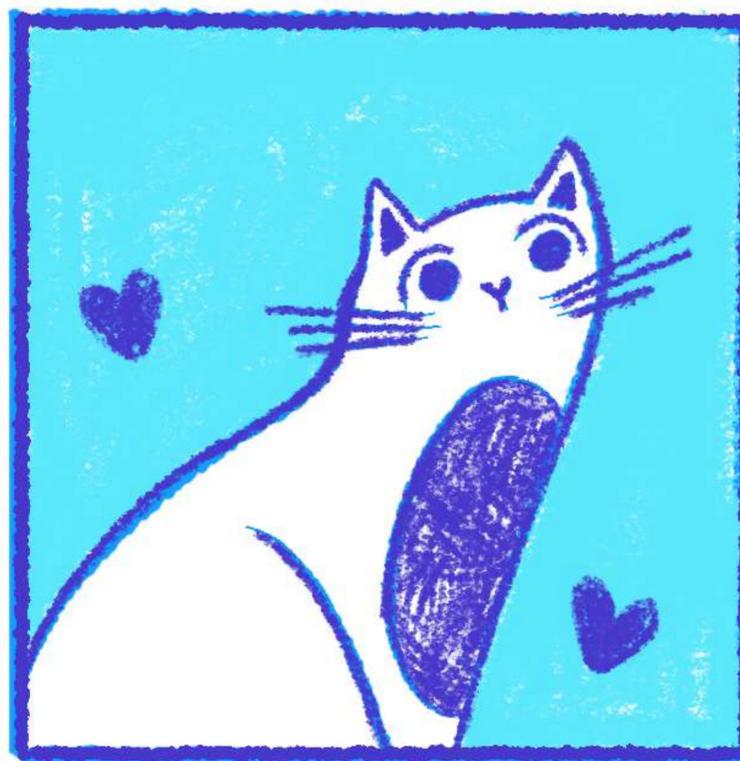
ni cuándo
o de qué
forma
llegará...



pero
escuché
que es una
buena
compañía...



para
personas
que viven...



en la misma
situación
que la mía.

SÁCATE LA
DUDA 

El doctor me prometió que si todos los días tomo mis pastillas y soy disciplinade con mis chequeos...

SÁCATE LA DUDA 

el gato indetectable vendría a mí en unos 3 a 6 meses aprox.



Claro, esto es más fácil decirlo que hacerlo...

Casi 8 meses después de tomar 1 pastilla en la mañana, el gato jamás se me apareció, ni para dejarme un pajarito muerto.



✦ Pero no creas que el gato
indetectable no venía a mí por...

“

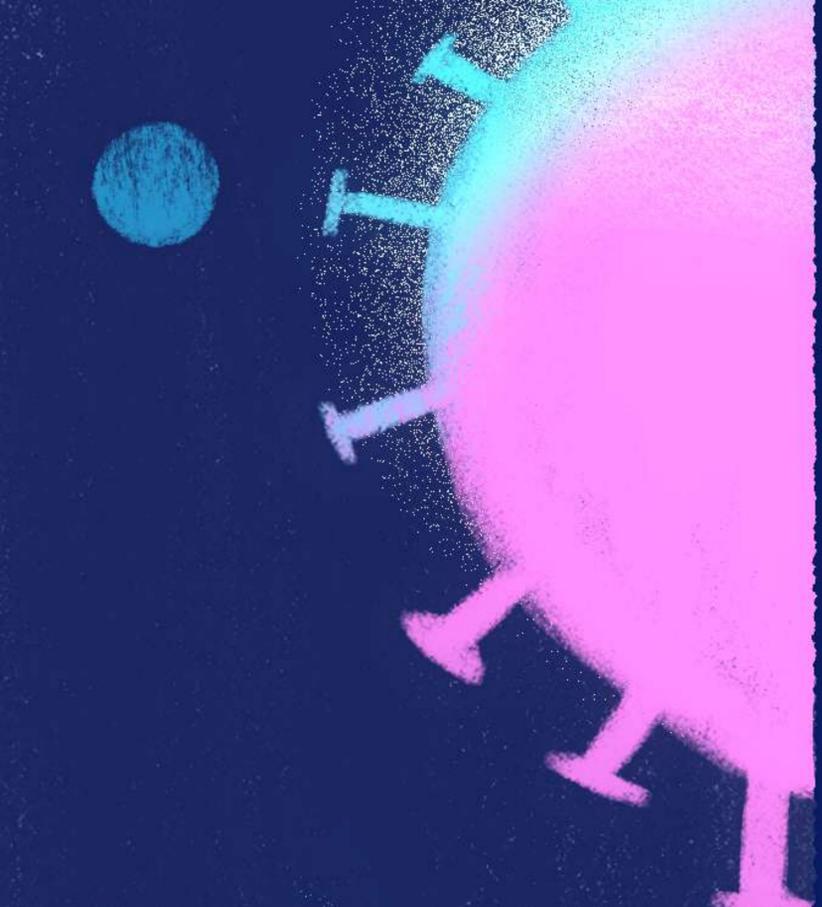
M



“echarle ganas”

(como decía un conocido mío)





Está la vez en
que cancelaron
mi estudio de
CD4 por la
pandemia de
COVID-19...

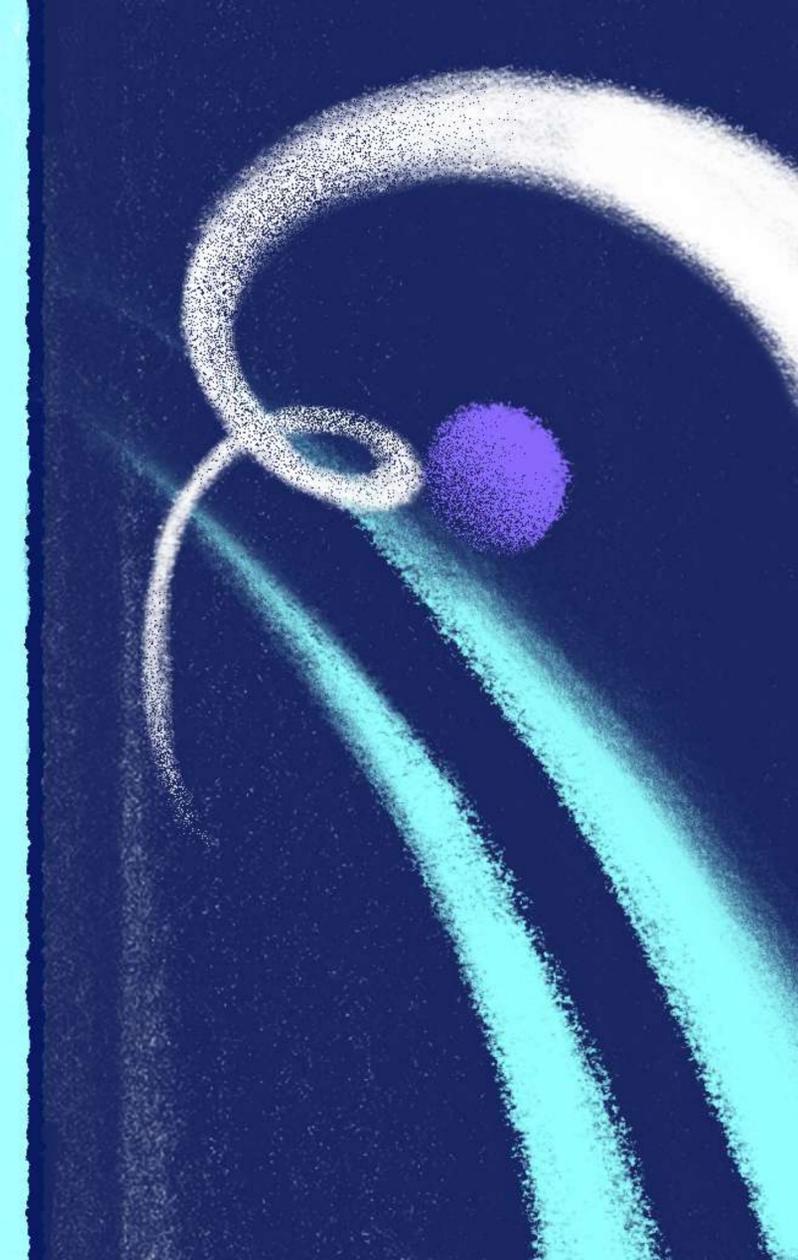


O cuando se acabó
mi medicamento y
en la clínica no
podían resurtirlo
por falta de stock...

SÁCATE LA
DUDA 



O la vez que
tuve que
cambiarlo porque
me hacía tener
sueños raros
y me ponía muy
depre...



También me ha tocado
conocer gente que,
para brindarte su
“afecto” y “amor”...

te exigen que tengas
un gato indetectable...

...lo cual considero
injusto y cruel.





Es por todos esos
momentos que me he
llegado a sentir mal
conmigo misma...

...se arraiga en mí una
profunda culpa, y me
invade la frustración y
la ansiedad.

En aquellos instantes,
la idea del gato indetectable
no se me presenta como
la de un tierno **animal**
de **compañía...**

...sino más bien es una
pantera que aguarda
furiosa a atenazarme
con sus fauces.



Así que por mi propia salud mental decidí no obsesionarme. “Si quiere estar conmigo, vendrá. **Todo a su tiempo**”, me repetía a mí mismo y continué cuidándome...

Hasta que una mañana
de sábado un ronroneo
me despertó...

Sobre mi pecho estaba
un gato de pelaje rosado
traslúcido y sonrisa a
medialuna...

Una cálida sensación
de bienestar invadió
mi cuerpo.

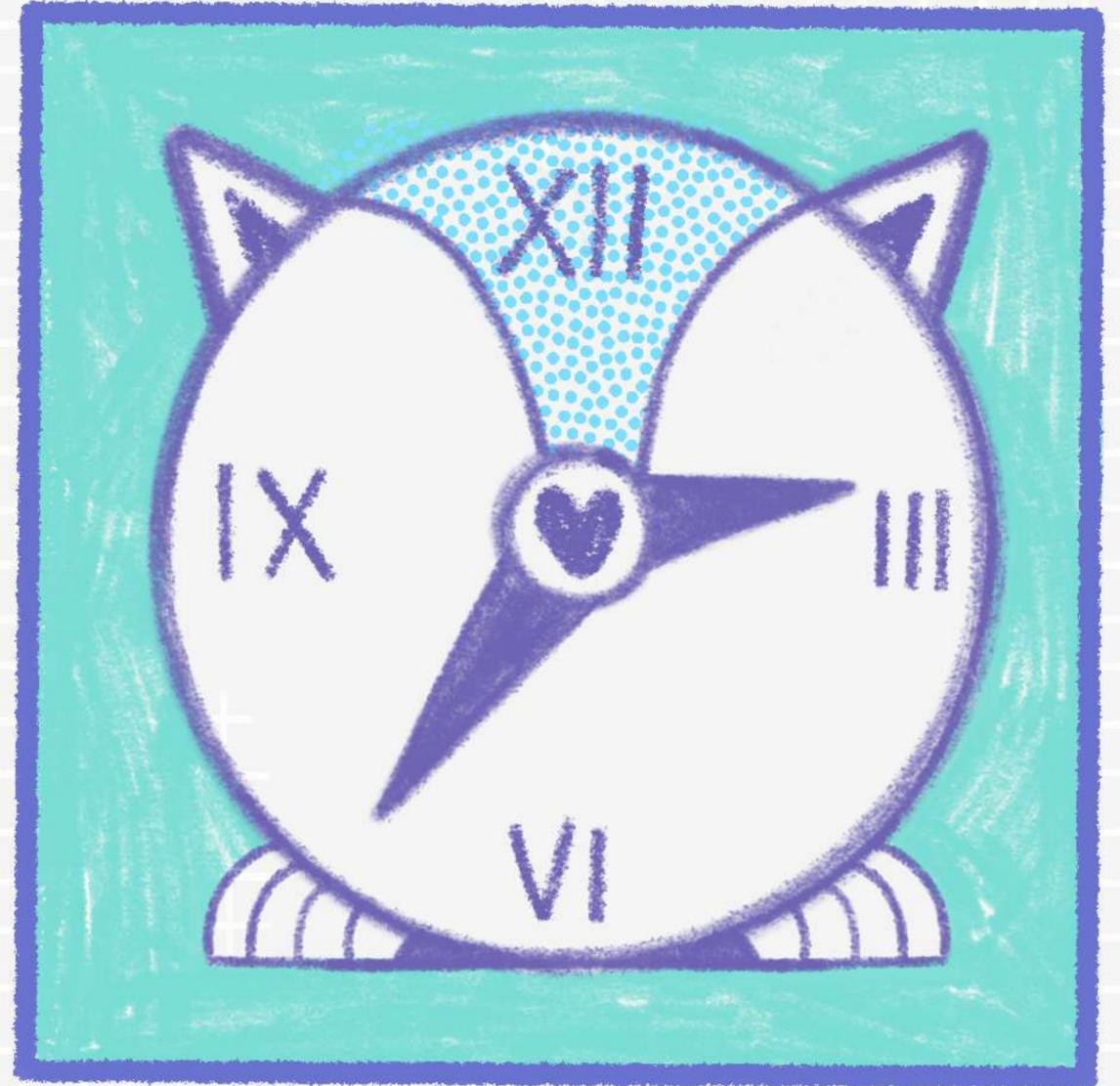
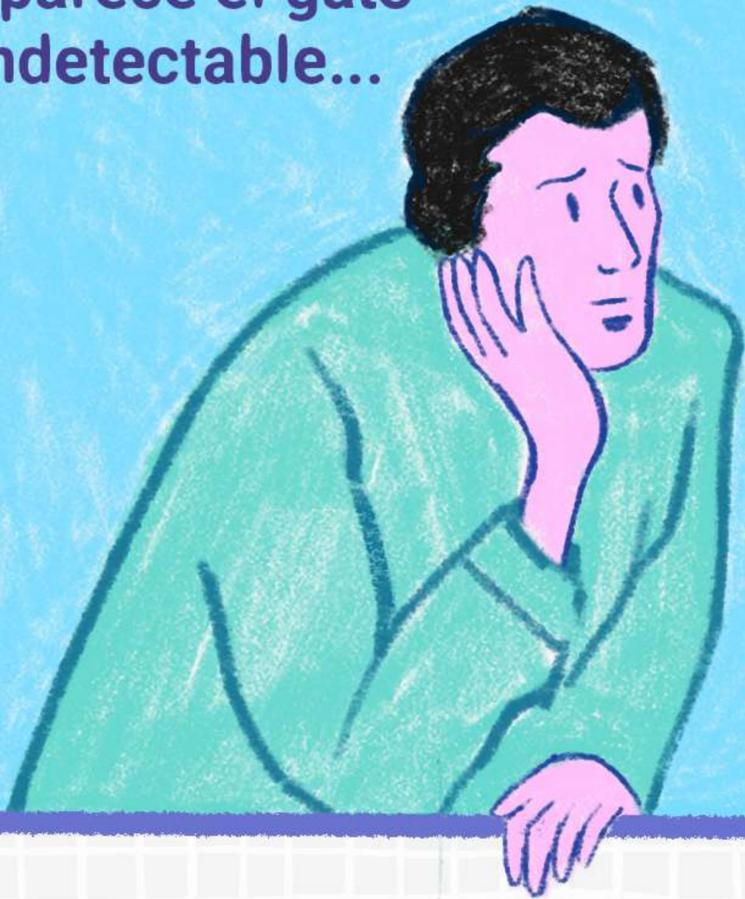


Desde entonces no me he separado de mi amigo, el **gato indetectable**. Nos cuidamos el uno al otro aunque a él le guste tirar mi celular con sus patitas.

Por más feliz que me siento a su lado, hay algo que aprendí de todo este proceso: que no soy **mejor ni peor** persona por tener o no tener un gato indetectable.

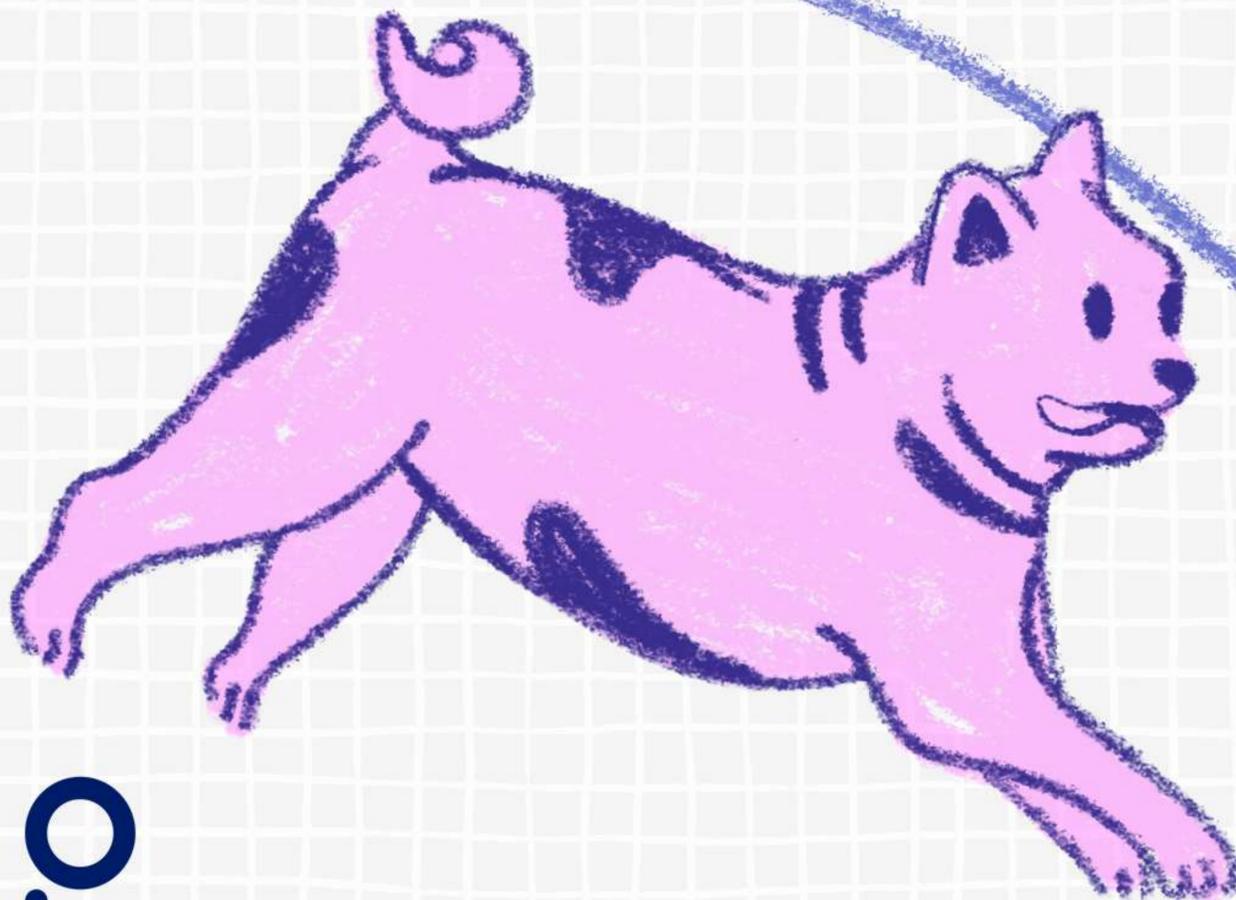


Hay personas con VIH
a quienes nunca se les
aparece el gato
indetectable...



...demoran más
tiempo en
encontrarlo...

o simplemente no
están interesadas
en tenerlo (son
más de perros).

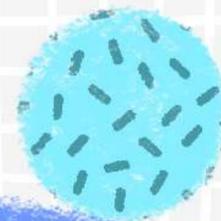


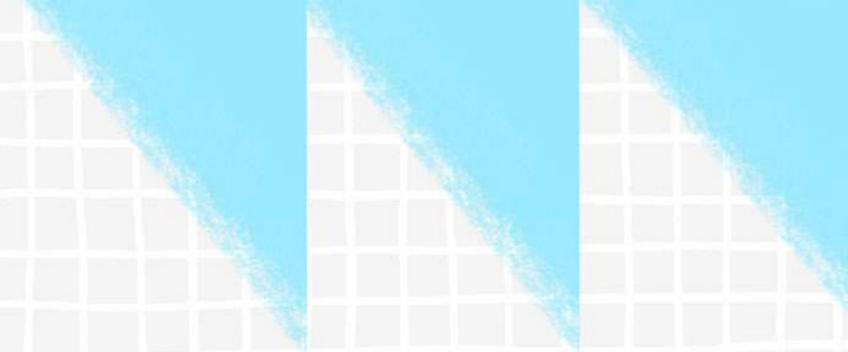
¿Qué significa Indetectable = Intransmisible?

Cuando una persona con VIH sigue su tratamiento al pie de la letra, el número de copias del virus en el cuerpo se suprime hasta **niveles indetectables**, lo que hace imposible la transmisión del virus aún teniendo relaciones **sin condón**.

Ser indetectable ha permitido a muchas personas con VIH gozar de una salud y una sexualidad libres de **estigmas y prejuicios**; sin embargo, no debe imponerse como una forma de control y **disciplinamiento social**, o exigirse como **prerrequisito para ser amado o querido**.

#SácateLaDuda en
sacateladuda.inspiracambio.org
o escríbenos por WhatsApp al
56 1987 0600





o inspira

Ilustraciones
Alan Betanzos
@alanbetanzos

Contenido
Miguel Torres
@_yosoymiguel

